

2. Vooruitkijken en regie nemen

2.1 Jouw loopbaanvraag

Pak een leeg vel. Formuleer jouw huidige loopbaanvraag of -twijfel. Dit is het vertrekpunt van jouw traject.

Mijn loopbaanvraag is: _____

Gebruik daarna onderstaande vragen om je loopbaanrichting verder te verkennen:

1. Als alles mogelijk was en je nergens rekening mee hoefde te houden – wat zou je dan het allerliefste doen?
2. Waar wil je over vijf jaar op terugkijken als je nu een stap zet?
3. Wat wil jij dat jouw werk toevoegt aan jouw leven of aan de wereld?

2.2 Waar neem jij de regie terug?

Er zijn altijd gebieden waar je méér invloed hebt dan je denkt. Gebruik dit overzicht om in kaart te brengen waar jij meer eigenaarschap kunt nemen.

Stap 1. Schrijf op waar jij meer regie zou willen nemen:

- Mijn dagindeling / planning
- Hoe ik met collega's of leidinggevenden omga
- Hoe ik omga met stress of drukte
- Welke taken ik naar me toe trek
- Mijn eigen ontwikkeling of scholing
- Mijn werk-privébalans
- Andere: _____

Stap 2. Kies één gebied en beantwoord:

- Wat doe je nu (niet)?
- Wat zou je anders kunnen doen om meer regie te pakken?
- Wat is een eerste kleine stap die je deze week zou kunnen zetten?

2.3 Verkenningsplan

Gebruik dit overzicht om actief te gaan verkennen. Denk breed: van gesprekken tot events, van blogs tot podcasts.

Stap 1. Vul per categorie minstens één idee in:

- Wat wil je verkennen? (Bijv. Sector, rol, leerpad)
- Wat kun je doen? (Activiteit of actie: bijv. Gesprek voeren, webinar volgen, vacature lezen)

Stap 2. Reflectievragen:

- Wat lijkt je leuk of spannend aan deze stap?
- Wie zou je kunnen benaderen voor een eerste gesprek of tip?
- Wanneer ga je deze stap zetten? Noteer een datum.

2.4 Vertrouwen op jezelf

Het helpt om je successen en groeimomenten bewust in kaart te brengen. Gebruik dit kader om jezelf te herinneren aan wat je allemaal al kunt.

Mijn drie successen of momenten waar ik trots op ben:

1. _____
2. _____
3. _____

Reflectievragen:

- Wat zegt dit over jouw vaardigheden of houding?
- Hoe kun je dit vertrouwen meenemen naar een volgende stap?