

3. Ontdek jouw droombaan

3.1 Wat zeggen jouw waarden over jouw ideale werk?

Pak je top 5 waarden erbij uit hoofdstuk 1. Kijk vervolgens per waarde naar wat dit betekent in jouw werkcontext.

Waarde	Wat betekent deze waarde concreet in jouw werk?
Bijv. Groei	Ik wil blijven leren en mezelf kunnen ontwikkelen

Reflectievragen:

- Welke werkomgeving past bij deze waarden? (denk aan cultuur, sector, type organisatie)
- Wat voor type taken, thema's of rollen sluiten hierop aan?
- Waarin wil jij géén concessies doen als het gaat om je waarden?

3.2 Beschrijf jouw ideale werkdag

Sluit je ogen en stel je voor: het is een gemiddelde werkdag in jouw droombaan. Geen droomscenario met champagne, maar een realistische, fijne dag die precies bij je past.

Beantwoord deze vragen zo beeldend mogelijk:

1. Hoe begin je je dag? Waar ben je? Wat doe je?
2. Met wie werk je samen (of werk je alleen)? Hoe voelt die samenwerking?
3. Wat voor soort taken doe je vandaag? Wat geeft je voldoening?
4. Wat is het tempo van je dag? Hoeveel vrijheid heb je?
5. Hoe sluit je de werkdag af? Wat overheerst er: rust, trots, plezier?

Deze dag voelt goed voor mij omdat: _____

3.3 Jouw droombaan profiel

Tijd om je inzichten samen te brengen in een persoonlijke beschrijving van jouw ideale werk. Gebruik hiervoor wat je eerder hebt ingevuld over je waarden, energie, talenten en ideale dag.

Stap 1. Vul dit profiel aan in je eigen woorden:

Mijn droombaan is werk waarin ik _____
waarin ik samenwerk met _____
en waarin ik de ruimte krijg voor _____

Stap 2. Wat betekent dit praktisch?

- Deze sectoren of thema's passen daarbij:
- Dit type functies of rollen zou ik willen onderzoeken:
- Hier wil ik in groeien of bijleren:
- Dit past **niet** bij mij (no-go's):